

Soutien à la  
parentalité

# Maman d'aujourd'hui

Ateliers et  
spectacle

Une offre  
complète et  
adaptable

[www.emelinerapaud.fr](http://www.emelinerapaud.fr)

## Atelier parentalité

Un atelier à destination des parents pour partager, se relier, s'alléger, s'exprimer, rire, se ressourcer, se donner de la douceur ... pour aborder notre vécu, nos difficultés de parents mais aussi pour se faire du bien ! Une parenthèse offerte aux parents dans leur vie chargée... Dans le mouvement et la respiration !

## Spectacle dansé : Ecllosion

Un solo de danse contemporaine sur la maternité, la féminité, la parentalité d'aujourd'hui. Un spectacle tendre, touchant et universel pour se relier et intégrer le vécu de la parentalité. ( durée 35 min)

+ échanges avec l'artiste

## Cercle de paroles

Un temps de parole délicat pour déposer dans un cadre bienveillant ce que le spectacle a pu toucher au plus profond de soi...

Maman  
d'aujourd'hui

2 intervenantes pour vous !

## Emeline RAPAUD

consultante en  
parentalité,  
sophrologue

Mêlant ses compétences de thérapeute, formatrice, animatrice et conférencière, Emeline vous accompagne pour libérer la parole, traverser en douceur vos émotions, mais aussi trouver de l'apaisement.

## Compagnie ATraversCiels

Avec générosité, Mélanie nous fait part de son périple de jeune mère dans sa pièce **Eclosion** : grossesse, accouchement, nouveauté, charge mentale et équilibre... Un spectacle conçu pour vous rencontrer chez vous!

un univers de  
danse,  
sensible et  
poétique



plus d'info et tarifs :

[contact@emelinerapaud.fr](mailto:contact@emelinerapaud.fr)